

UITHOORN

voor elkaar



Info- en Adviespunt

Heb je een vraag?
Of een idee?

Je kunt terecht bij het **Info- en Adviespunt** van
Uithoorn voor Elkaar.

Op **maandag, dinsdag, woensdag en donderdag**
is het Info- en Adviespunt telefonisch bereikbaar
tussen **9:00 en 12:00 uur**.

Natuurlijk kun je ook een e-mail sturen.

0297 303044

info@uithoornvoorelkaar.nu

Of loop vrijblijvend binnen:

Elke dinsdag 9:00-12:00 uur

Info- en Adviespunt

De Kuyper, Kuyperlaan 50 in Uithoorn



UITHOORN

voor elkaar

Bij het Info- en Adviespunt kun je terecht met al je vragen en ideeën op het gebied van ontmoeting, sport en gezondheid, hulpverlening, mantelzorg, vrijwilligerswerk, maatschappelijk werk en ouder- en kindondersteuning.

Wij kijken met jou naar wat je nodig hebt en wie je hierbij kan helpen.

Met wat voor vragen kun je bijvoorbeeld terecht?

Vragen over 'meedoen' omdat je:

- Meer contact wil met anderen en mensen wil ontmoeten
- Een leuk initiatief voor jouw wijk of buurt wil organiseren
- Meer wil bewegen
- Op zoek bent naar nieuwe dingen om in je vrije tijd te doen
- Activiteiten voor kinderen zoekt
- Vrijwilligerswerk wil gaan doen
- Je eenzaam voelt

Vragen over hulp en advies omdat je:

- Een mantelzorger bent
- Vragen hebt over de opvoeding en ontwikkeling van je kinderen
- Relatieproblemen hebt
- Last hebt van stress- of spanningsklachten
- Vragen hebt op het gebied van wonen, werk of geldzaken
- Een beperking of chronische ziekte hebt
- Hulp nodig hebt bij het regelen van zorg of ondersteuning
- Vragen hebt over ouder worden

