

UITHOORN

voor elkaar



Training: Samen door de tropenjaren

Voor partners met minstens één kind in de leeftijd van 0-6 jaar

De tropenjaren... met jonge kinderen is het leven intensief en soms best zwaar.

Samen ben je druk bezig om alle ballen hoog te houden. Gesprekken gaan over de kinderen en over praktische zaken. Je wisselt elkaar af in de zorg voor de kinderen.

Tijd met je partner en echte aandacht voor elkaar schieten er nog wel eens bij in. Je relatie heeft het soms zwaar te verduren.

In de tropenjaren is verbinding soms ver te zoeken. Actief samen stil staan bij wat je samen wilt en bij wat je wilt dat je kinderen later zeggen over hun jeugd kan dan helpen.

'Ik had geen verwachtingen, maar ben zo enthousiast en bewust geworden. Ik raad iedereen de cursus aan.'

'Je bent bewuster van jouw waarden en normen en wat jij mee wilt geven aan jouw kind.'

UITHOORN

voor elkaar

In de training 'Samen door de tropenjaren' ga je bewust aan de slag met een gezinsmissie:

Je staat stil bij hoe je je gezin wilt invullen en uitdragen én bij hoe je elkaar als partner blijft vinden.

Dit doe je samen met andere ouders die zich in de tropenjaren bevinden, wat zorgt voor herkenning, erkenning, inspiratie, tips en tricks. De training bestaat uit 5 avonden met de volgende onderwerpen:

- start en kennismaking
- gezinsmissie; bewust richting geven aan je gezinsleven
- timemanagement voor je gezin
- verbondenheid
- timemanagement voor je relatie

Praktische informatie

De training is voor alle stellen die zich in de tropenjaren bevinden en woonachtig zijn in Uithoorn.

Er zijn 5 bijeenkomsten die om de week in de avonden plaatsvinden. Op de laatste avond plannen we met elkaar nog een terugkomavond (een maand later).

De training is op een locatie in Uithoorn en start bij voldoende aanmeldingen. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

De training is opgezet in samenwerking met Family Factory en wordt gegeven door een maatschappelijk werkster en ouder- & kindadviseur van Uithoorn voor Elkaar.

Family Factory
netwerk van ouders

Contact & aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kun je contact opnemen met Uithoorn voor Elkaar

