

Maatschappelijk Werk

Iedereen heeft wel eens problemen of een moeilijke periode in het leven. Vaak kom je er zelf wel weer uit, maar soms heb je daar hulp van anderen bij nodig. Aankloppen bij vrienden, familie of bekenden is niet altijd makkelijk of voldoende. Soms is het beter om problemen of zorgen met een buitenstaander te bespreken en samen te zoeken naar oplossingen. Bij de maatschappelijk werkers van Uithoorn voor Elkaar kun je gratis en zonder verwijzing terecht voor hulp en advies.

Samen met een maatschappelijk werker kijk je naar wat jou helpt in jouw situatie en wat de mogelijkheden zijn. Dat kan thuis of op één van onze locaties.

De maatschappelijk werker helpt ook bij (praktische) vragen, bijvoorbeeld rond huisvesting, inkomen, werk, scheiding en opvoeding. Hierbij kunnen de

maatschappelijk werkers informatie geven over bestaande regelingen en met je meedenken over de mogelijke stappen.

Individueel of in een groep

Het maatschappelijk werk biedt individuele en groepsgewijze ondersteuning. Ook zijn er diverse trainingen (zie achterkant).

UITHOORN

voor elkaar

Je kunt bij het maatschappelijk werk onder andere terecht voor:

- Problemen met familie of vrienden
- Werkgerelateerde problemen (conflicten op het werk/werkloosheid)
- Financiële zaken (inkomen/schulden)
- Echtscheiding
- Relatie- of bemiddelingsgesprekken
- Stressklachten (overspannenheid/burn-out)
- Depressie
- (Rouw)verwerking bij ziekte en verlies
- Informatie en advies rondom huisvesting
- Seksualiteit, seksuele en genderdiversiteit (LHBTI)
- Identiteitsvragen

Groepstrainingen in Uithoorn

Maatschappelijk werk biedt de volgende groepstrainingen:

- Assertiviteit
- In je kracht
- Als je ouders scheiden
- Samen door de Tropenjaren

De trainingen bestaan uit 5 tot 9 bijeenkomsten. Deelname is gratis. Kijk op de website voor meer informatie over de inhoud en de eerstvolgende startdatum.

Contact & aanmelding

Wil je weten wat maatschappelijk werk voor jou kan betekenen of wil je meer informatie over de trainingen?

Kijk dan op de website of neem contact op met Uithoorn voor Elkaar.

Je kunt ook binnenlopen bij het

Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar:

elke dinsdag van 9:00-12:00 uur: Kuyperlaan 50, 1421 VS Uithoorn