



Mantelzorg

Wil je graag jouw verhaal kwijt? Heb je behoefte aan iets meer tijd voor jezelf? Misschien zoek je een overzicht van (financiële) regelingen, of zoek je handvatten en tips over hoe je met je situatie kunt omgaan. Uithoorn voor Elkaar helpt je graag! Bel of mail ons voor meer informatie.

Je bent mantelzorger als je langdurig zorgt voor een naaste met een ziekte, een beperking of een verslaving.

Een ouder bijvoorbeeld, een kind of een ander familielid. Maar het kan ook een buur of vriend zijn.

Langdurig zorgen voor een ander geeft vaak voldoening, maar soms heb je ook vragen, zorgen of twijfels. Uithoorn voor Elkaar is er dan voor jou.

Onze medewerkers staan naast je en bieden een luisterend oor en geven advies.

Aanbod voor mantelzorgers

Uithoorn voor Elkaar heeft het volgende aanbod voor mantelzorgers:

Individuele ondersteuning

Soms weet je het even niet meer of wil je even je hart luchten. Dat kan bij een gesprek met een mantelzorgconsulent. Hij of zij kan ook uitleg geven over hoe je het beste met een situatie kunt omgaan.

Cursussen en groepen

Hier krijg je informatie en deel je ervaringen met anderen die in eenzelfde situatie zitten als jij. Er zijn bijeenkomsten per ziektebeeld, maar er zijn ook algemene bijeenkomsten.

Ondersteuning door vrijwilliger

Als mantelzorger is het wel eens lastig om tijd voor jezelf vrij te maken. Wij bemiddelen dan voor de inzet van een vrijwilliger die even bij je naaste blijft.

Mantelzorgmakelaars

Heb je te maken met een ingewikkelde zorgvraag of raak je de weg kwijt in het woud van zorgregelingen en wetten? Vraag dan ondersteuning van een mantelzorgmakelaar. De makelaar zoekt samen met jou naar oplossingen en kan regeltaken van je overnemen.

Ook voor jonge mantelzorgers!

Ben je jonger dan 25? Dan is Mantelzorg & Meer er ook voor jou! We bieden je een luisterend oor en denken graag met je mee en bieden ondersteuning.

We organiseren ook regelmatig leuke activiteiten voor kinderen of jongeren. Kijk op onze website en blijf op de hoogte van ons aanbod.