

Maart 2024 Activiteitenkalender Wijkcentrum Bilderdijkhof

Elke maandag	09:00-15:00	Kapster Franciska	Op afspraak 06-47641684
	09:30-11:30	Brei- en babbelclub	Open inloop, kosten € 1,00
	13:00-14:00	Meer Bewegen voor Ouderen 65+	Meer info 020-5430441
	13:30-15:30	Kaarten maken	Open inloop, kosten € 1,00
	14:30-16:30	Teken- en schilderles	Meer info 0297 – 567209
Elke dinsdag	10:00-12:00	Zanginstuif Bilderdijkkoor (1 ^e en 3 ^e dinsdag)	Open inloop, kosten € 10,00 voor 10x
	11:45-13:00	Eetclub, samen warm eten	Open inloop, kosten 3-gangen € 8,00
	13.30-15:30	Sport- en Spelmiddag	Open inloop, aanmelden is niet nodig
Elke woensdag	10:00-12.30	Buurtkamer koffie en spelletjes	Open inloop
	10.30-12.30	Wandelen & soep eten	Kopje soep € 1,00
	14:00-15:00	Amazonia Workout	Meer informatie 020-5430441
Elke donderdag	09:00-10:00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal I	Meer informatie / deelname 020-5430441
	10.00-11.00	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal II	Meer informatie / deelname 020-5430441
	10:15-11:30	Koffie speciaal	Open inloop, deelname € 3,00
	12:00-17:00	KBO: klaverjassen, biljarten en spelletjes	Meer informatie 0297-522854
	18:00-22:00	Massagesalon Dharana	Op afspraak 06 - 12460459
Elke vrijdag	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Bodyfit	Meer informatie / deelname info 020-5430441
	13:00-15:30	Spelletjesmiddag, laatste vrijdag vd maand	Open inloop, deelname € 2,50
	13:00-17:00	Kapster Maryam	Op afspraak 06-44147090
Dinsdag 12 maart	19:30-21:00	Crea Café / 2 ^e dinsdag van de maand	Open inloop, deelname € 2,50
Vrijdag 15 maart	14:00-15:30	NL Doet / High Tea	Gratis deelname / aanmelden Bilderdijkhof
Vrijdag 5 april	14.00-16:00	Hollandse middag	€ 7,50 aanmelden Bilderdijkhof
Vrijdag 19 april	14.00-16.30	Oranje Bingo	€ 4,00 incl. koffie/thee/consumptie/hapje