

UITHOORN

voor elkaar



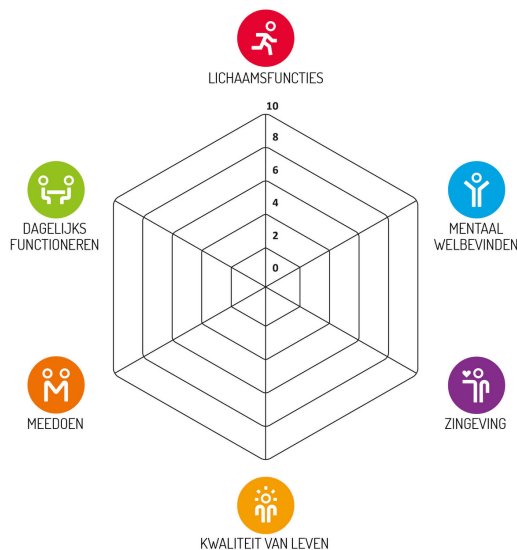
Welzijn op Recept

Energie en gezondheid binnen handbereik

Heb je frisse, nieuwe energie nodig?
Zoek je meer evenwicht in je leven?
Wil je graag andere mensen ontmoeten?
Of wil je weer in beweging komen?

Welzijn op Recept kan je helpen!

'Er is altijd iets wat je goed kunt of iets waar je blij van wordt.'



UITHOORN

voor elkaar

Hoe werkt Welzijn op Recept?

Stap 1. Praat met je huisarts of praktijkondersteuner.

Hij of zij kan je doorverwijzen naar de coach Welzijn op Recept van Uithoorn voor Elkaar.

Of: Neem zelf rechtstreeks contact op met Uithoorn voor Elkaar. Dat kan via het Info- en Adviespunt, telefonisch of via e-mail.



Stap 2. Je hebt een gesprek met de coach.

Samen kijken jullie wat bij jou en bij jouw situatie past. Wat vind je leuk, welke hobby's heb of had je en wat geeft je plezier?

Jouw talenten, interesses en passies zijn het uitgangspunt!



Stap 3. Hebben jullie iets leuks of interessants gevonden?

De coach begeleidt je bij het aanmelden en starten. Eventueel gaat de coach of een vrijwilliger de eerste keer met je mee. Daarna ga je zelfstandig verder. De coach blijft bereikbaar voor vragen en advies.



Goed om te weten

Kosten Welzijn op Recept

De begeleiding door de coach is gratis! Wanneer je deel gaat nemen aan een activiteit of cursus betaal je deze zelf. Geeft dit problemen? Dan kijkt de coach samen met jou naar de financiële mogelijkheden.

Privacy

De coach respecteert jouw privacy en vraagt altijd jouw toestemming als hij of zij informatie wil delen.

Aanvragen

Denk je dat Welzijn op Recept je kan helpen?

Neem dan vrijblijvend contact op met Uithoorn voor Elkaar!



0297-30 30 44 | @ info@uithoornvoorelkaar.nu |  uithoornvoorelkaar.nu