

MEI Activiteitenkalender Wijkcentrum Bilderdijkhof



Elke maandag	09:00-17:00	Kapster Franciska	Op afspraak 06-47641684
	09:30-11:30	Brei- en Babbelclub	Open inloop, kosten € 1,00
	13:00-14:00	Meer Bewegen voor Ouderen 65+	Meer info 020-5430441
	13:30-15:30	Kaarten maken	Open inloop, kosten € 1,00
	14:30-16:30	Teken- en schilderles	Meer info 0297 567 209
Elke dinsdag	09:00-17:00	Pedicure Lammie	Op afspraak 06-55378918
	10:00-12:00	Zanginstuif Bilderdijkkoor (1 ^e en 3 ^e dinsdag)	Open inloop, kosten € 10,00 voor 5x
	11:45-13:00	Eetclub, samen warm eten	Aanmelden 0297 567 209 , kosten 3-gangen € 8,00
Elke woensdag	10:00-12:30	Buurtkamer koffie en spelletjes	Open inloop
	10:30-12:30	Wandelen & soep eten	Wandelen open inloop, kopje soep € 1,50
	14:15-15:15	Amazonia Zumba Workout	Meer informatie 020-5430441
Elke donderdag	09:00-14:00	Wenkbrauwspecialist en gezichtsontharing	Rosa - Op afspraak 06-83829837
	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal I	Meer informatie / deelname 020-5430441
	10:30-11:30	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal II	Meer informatie / deelname 020-5430441
	10:15-11:30	Koffie Speciaal	Open inloop, deelname € 3,50
	12:30-17:00	KBO: klaverjassen, biljarten en spelletjes	Meer informatie 0297-522854
Elke vrijdag	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Bodyfit	Meer informatie / deelname info 020-5430441
	13:00-17:00	Kapster Maryam	Op afspraak 06-44147090
Donderdag 1 mei	18:00-20:00	Aan Tafel met de burens	€17,00 – aanmelden bij de Bilderdijkhof 0297 567 209
Vrijdag 16 mei	14:00-16:00	Bilder Buurt Borrel, met liedjes van toen	Hapjes en drankjes voor eigen rekening
Vrijdag 16 mei	14:00-15:30	H en A Mode	Verkoop op locatie: modieuze, draagbare seniorenmode