

JULI Activiteitenkalender Wijkcentrum Bilderdijkhof

Elke maandag	09:00-17:00	Kapster Franciska	Op afspraak 06-47641684
	09:30-11:30	Brei- en Babbelclub	Open inloop, kosten € 1,00 (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
	13:00-14:00	Meer Bewegen voor Ouderen 65+	Meer info 020-5430441 (Zomerstop vanaf 7 juli)
	13:30-15:30	Kaarten maken	Open inloop, kosten € 1,00 (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
	13:30-15:30	Crea Café	Meer info 0297 567 209 (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
	14:30-16:30	Teken- en schilderles	Meer info 0297 567 209 (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
Elke dinsdag	09:00-17:00	Pedicure Lammie	Op afspraak 06-55378918
	10:00-12:00	Zanginstuif Bilderdijkkoor (1 ^e en 3 ^e dinsdag)	Open inloop, kosten € 10,00 voor 5x (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
	11:45-13:00	Eetclub, samen warm eten	Aanmelden 0297 567 209, kosten 3-gangen € 8,00 (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
Elke woensdag	10:00-12:30	Buurtkamer koffie en spelletjes	Open inloop (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
	10:30-12:30	Wandelen & soep eten	Wandelen open inloop, kopje soep € 1,50 (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
	14:15-15:15	Amazonia Zumba Workout	Meer informatie 020-5430441 (Zomerstop vanaf 2 juli)
Elke donderdag	09:00-14:00	Wenkbrauwspecialist en gezichtsontharing	Rosa - Op afspraak 06-83829837
	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal I	Meer informatie/ deelname 020-5430441 (Zomerstop vanaf 7 juli)
	10:30-11:30	Meer Bewegen voor Ouderen Fit & Vitaal II	Meer informatie/ deelname 020-5430441 (Zomerstop vanaf 7 juli)
	10:15-11:30	Koffie Speciaal	Open inloop, deelname € 3,50 (Zomerstop 14 t/m 20 juli)
	12:30-17:00	KBO: klaverjassen, biljarten en spelletjes	Meer informatie 0297-522854
Elke vrijdag	09:30-10:30	Meer Bewegen voor Ouderen Bodyfit	Meer informatie/ deelname info 020-5430441 (Zomerstop vanaf 7 juli)
Vrijdag 11 juli	14:00-16:00	Bilder Buurt Borrel	Hapjes en drankjes op eigen rekening
Donderdag 31 juli	18:00-20:00	Aan Tafel Italiaanse Avond	€ 17,00 – aanmelden bij de Bilderdijkhof 0297 567 209
ZOMERSTOP van 14 t/m 20 juli zijn wij GESLOTEN			