



Ouderenadvies

Gratis informatie, advies en ondersteuning

Bent u 67 jaar of ouder en woont u in Uithoorn of De Kwakel? Heeft u vragen over wonen, welzijn of zorg? De ouderenadviseurs van Participe Amstelland, onderdeel van Uithoorn voor Elkaar, denken graag met u mee.

De ouderenadviseur kent de buurt goed en weet veel over de vragen, veranderingen en uitdagingen die het ouder worden met zich meebrengt. Samen werken we eraan dat u prettig leeft, zelfstandig blijft en actief mee kunt blijven doen.

De ouderenadviseur denkt graag met u mee over

- Activiteiten en dagbesteding
- Omgaan met eenzaamheid en verlies
- Hulp en voorzieningen thuis
- Vervoer, maaltijden en persoonsalarmering
- Verhuizen of woningaanpassingen

UITHOORN

voor elkaar

Aanleunwoning

Wilt u zelfstandig wonen in een veilige omgeving, met voorzieningen dichtbij? Een aanleunwoning bij Het Hoge Heem kan een goede oplossing zijn. Namens de verhuurder voert de ouderenadviseur de indicatiegesprekken en zet zij u bij geschiktheid op de wachtlijst.

Voorwaarden zijn onder andere:

- U bent 75 jaar of ouder
- U kunt zelfstandig wonen
- U wilt gebruik maken van de faciliteiten van Het Hoge Heem
- U heeft een passend inkomen

Voor wie is de ouderenadviseur?

Inwoners (67+) van Uithoorn en De Kwakel en hun mantelzorgers.

Waar?

In een persoonlijk gesprek op één van onze locaties of bij u thuis.

Kosten?

Geen.

“Ik kreeg goede ondersteuning op het moment dat ik het nodig had”

Contact & aanmelding

Wilt u weten wat de ouderenadviseur voor u kan betekenen?

Neem contact op met Uithoorn voor Elkaar.

U kunt ook binnenlopen bij het

Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar:

elke dinsdag van 9:00-12:00 uur: Kuyperlaan 50, 1421 VS Uithoorn