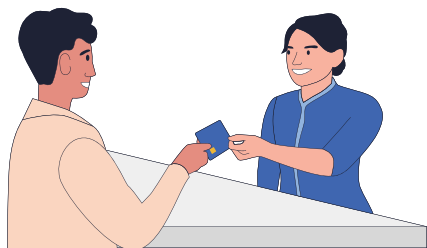




Jaarbeeld 2024

Uithoorn voor Elkaar

Uithoorn voor Elkaar helpt inwoners om zich goed te voelen en actief mee te doen. Door preventieve diensten en activiteiten aan te bieden, zorgen we ervoor dat inwoners zo lang mogelijk zelfredzaam blijven en verminderen we langdurige en kostbare zorgtrajecten. In 2024 hebben we bijgedragen aan drie belangrijke thema's: bestaanszekerheid, jeugd, sport en beweging en Wmo/participatie.



Info- en Adviespunt

Het info- en Adviespunt biedt één voordeur, zodat inwoners snel de juiste informatie en adviezen krijgen of worden doorverwezen naar een passende plek. Er kwamen **846** vragen binnen, waarvan **557** telefonisch.

Positieve Gezondheid



Wij werken met het gedachtegoed Positieve Gezondheid. Hierbij ligt de nadruk niet op ziekte, maar op de mens zelf. Het gaat om wat iemand wél kan, hoe iemand met tegenslagen om gaat en wat het leven voor iemand betekenisvol maakt.



Werkbezoek gemeenteraad

Op 5 maart gingen **13** raadsleden in gesprek met **19** medewerkers van Uithoorn voor Elkaar. De raadsleden spraken hun waardering uit voor het zinvolle werk en het brede aanbod voor de inwoners van Uithoorn.



Bestaanszekerheid

Vroegsignalering

Vroegsignalering helpt bij het tijdig opsporen en ondersteunen van mensen met betalingsproblemen. Wekelijks worden huisbezoeken afgelegd met een Duo+ medewerker bij signalen van achterstanden. Inwoners krijgen hulp, bijvoorbeeld via het Financieel Café of een budgetcoach. De schuldenlast lijkt te zijn toegenomen ten opzichte van 2023.

Casus



"Van helemaal niets, naar weer een toekomst"

Financieel Café

Het Financieel Café had **340** bezoekers. Het wordt steeds meer het voorportaal. Soms is het voldoende om daar praktische hulp te verlenen bij het invullen van een formulier of het bellen naar een instantie. Als er meer nodig is, wordt de schakel naar een budgetcoach of een andere hulpverlener snel gemaakt.

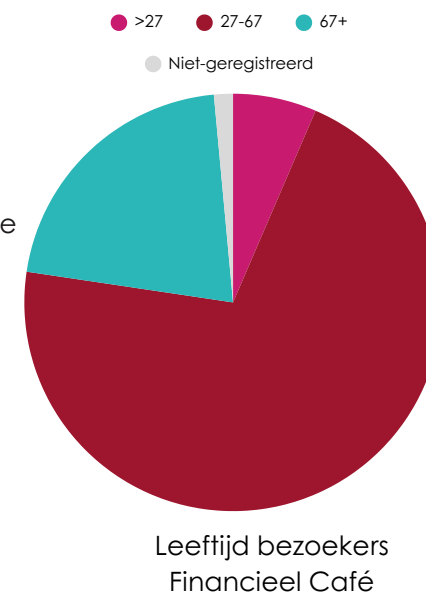


Budgetcoach & thuisadministratie

Deze hulp wordt laagdrempelig aangeboden in het Financieel Café en wanneer nodig individueel door middel van een budgetcoach.

Belastinghulp

In het Financieel Café bieden we hulp bij het invullen van de jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting en het checken van de toeslagen.



Leeftijd bezoekers
Financieel Café

76
dossiers

53
aangiftes

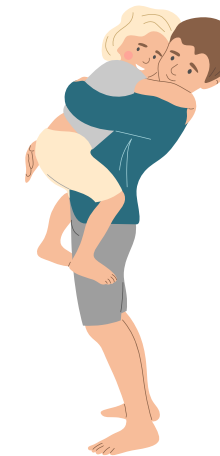
Jeugd, sport & beweging

UITHOORN

voor elkaar

Ouder- & Kindadvies

Ouder- & Kindadviseurs bieden onafhankelijke, lichte opvoedondersteuning om ergere problemen te voorkomen. Ze vormen een schakel tussen kinderen, ouders, leerkrachten en (jeugd)hulpverleners.



"Wij zijn metéén inzetbaar om ouders en kinderen te ondersteunen. Er is geen wachtlijst of lang aanmeldproces."

Interview



Dit interview laat zien hoe het OKA-team vroegtijdig en preventief ondersteunt om zo problemen of zwaardere zorg te voorkomen.

Ouder & Kind café

Een fijne ontmoetingsplek voor (aanstaande) ouders om ervaringen te delen en samen met hun kind activiteiten te doen. Met regelmatig leuke extra's zoals lezingen en thema-activiteiten over opvoeding en ouderschap.



JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht)



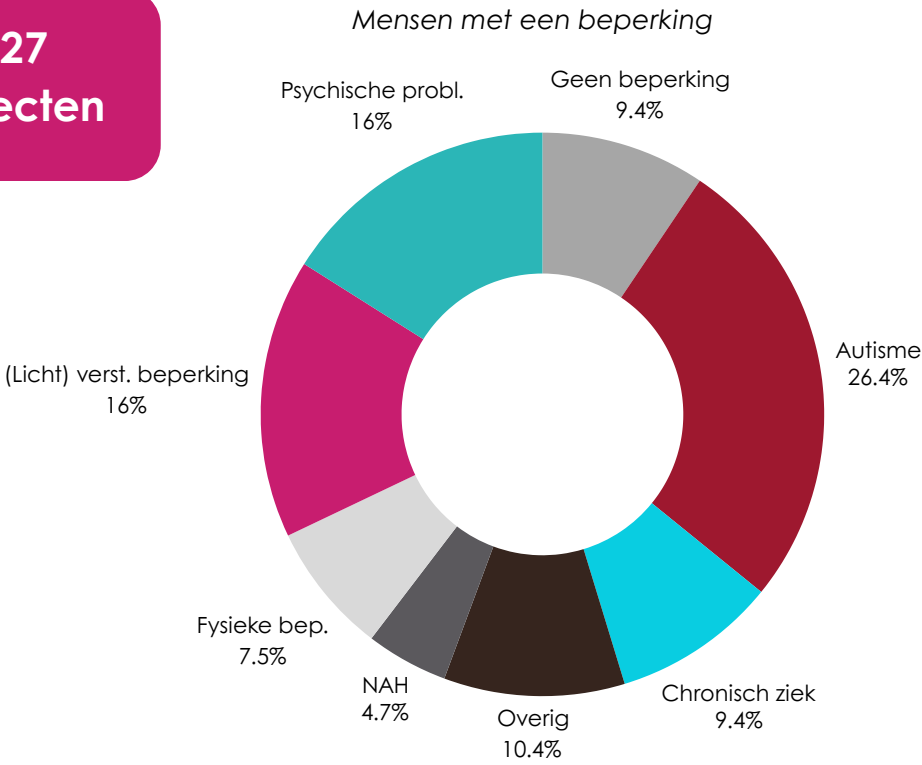
Afgelopen jaar hebben we met samenwerkingspartners gezonde keuzes mogelijk gemaakt tijdens lokale evenementen. We hebben een bakfiets omgebouwd tot een "Gezonde Bar", waar water, groente en fruit werd uitgedeeld. Deze bar stond onder andere bij de Lichtjesloop, een sfeervol evenement met **250** deelnemers.

167
trajecten

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Onafhankelijke cliëntondersteuners geven informatie, advies en algemene ondersteuning om de zelfredzaamheid en participatie van inwoners te versterken. We doen wat nodig is en ondersteunen op alle levensgebieden, zoals opvoeding en ontwikkeling, leren en werken, wonen, zorg, regelgeving en financiën. Vaak betreft een hulpvraag meerdere leefgebieden. Bij **26,4%** was er sprake van een autisme spectrum stoornis, een fikse toename t.o.v. vorig jaar (15,6%).

127
trajecten



Maatschappelijk Werk

Met een preventieve benadering richt maatschappelijk werk zich op het bevorderen van de zelfredzaamheid en participatie van inwoners. De meeste hulpvragen gingen over huisvesting, gevolgd door familierelatie, echtscheiding en gezondheid.

131
contacten

Er zijn diverse trainingen georganiseerd, groepsgewijs of individueel:

- Assertiviteit
- In je kracht

Wmo/participatie

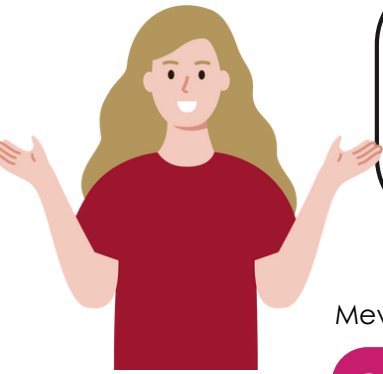
Mantelzorgondersteuning

Het aantal mantelzorgers blijft groeien. Inmiddels staan er **766** mantelzorgers ingeschreven. Van hen kregen **88** personen individuele begeleiding, advies en hulp bij regeltaken.

In 2024 ondersteunden we **36** jonge mantelzorgers en koppelden we **14** vrijwilligers aan naasten, zodat zij even op adem konden komen.

Daarnaast organiseerden we trainingen, gespreksgroepen en activiteiten die bijdragen aan balans en onderling contact. Voorbeelden zijn:

- Een gespreksgroep voor naasten met dementie
- Alzheimer Café



Mevrouw M:

"In de gespreksgroep voel ik me begrepen en de cursus helpt me beter voor mezelf te zorgen."

Casus



Dag van de mantelzorg



Rondom de dag van de Mantelzorg namen **850** mantelzorgers uit de regio deel aan allerlei leuke activiteiten voor waardering, ontspanning en ontmoeting. In Uithoorn organiseerden we een gezellige High-Tea.

ANWB AutoMaatje

Vrijwilligers rijden inwoners die geen gebruik kunnen maken van regulier vervoer naar hun bestemming. Zo vergroten ze hun leefwereld en stimuleren ze sociaal contact. De meeste ritten bleken van medische aard, zoals naar het ziekenhuis of de fysiotherapeut.

92

Actieve deelnemers

34

Actieve vrijwilligers

10.000e rit ANWB AutoMaatje!



Steunpunt Vrijwilligerswerk

De bemiddelingen naar Uithoornse vacatures verliepen via de online vacaturebank of persoonlijke gesprekken met de coördinator over wensen, interesses en mogelijkheden.

De trajecten boden advies en ondersteuning aan organisaties die met vrijwilligers werken, zoals over VOG, vergoedingen en het werven en behouden van vrijwilligers.



"Vrijwilligers maken het mogelijk dat inwoners blijven meedoen"

In samenwerking met de gemeente is er een vrijwilligerscafé georganiseerd met aansluitend de uitreiking van de **Zilveren Schakel**.



"Vrijwilligerswerk gaf ons niet alleen een doel, maar ook een thuis."

Vrijwilligers Hulya en Selda:

Casus



Saamhorigheid bij Turks Burenontbijt

Turkse inwoners verzorgden op Burendag een uitgebreid ontbijt om buurtbewoners met elkaar in contact te brengen. Het werd een geslaagde en gezellige ochtend met lekker eten, mooie ontmoetingen en veel plezier.



Benieuwd naar wat we nog meer doen? Bel of mail ons!

